



# CHECK LIST GUIA DE SEGURIDAD PARA EL USUARIO



CUMPLE



NO CUMPLE

TIENDA:

SUCURSAL:

REVISO:

FECHA:

## Area de trabajo:

| Punto de seguridad   | CUMPLE | NO CUMPLE |
|--|--------|-----------|
| Mi trabajo no involucra electricidad ( en caso de que si, usar fibra de vidrio ) |        |           |
| Siempre posiciono la escalera estable y segura                                   |        |           |
| Utilizo la escalera sobre superficies lisas, uniformes, limpas y sin desechos    |        |           |
| Delimito el area de trabajo al usar la escalera por tiempo prolongado            |        |           |

## Uso adecuado:

| Punto de seguridad   | CUMPLE | NO CUMPLE |
|--|--------|-----------|
| No subir en tapa, ultimo peldaño, o porta cubeta.  |        |           |
| Siempre asegure cumplir con 3 puntos de contacto(2 pies y mano o 2 manos y 1 pie)                        |        |           |
| La escalera se encuentra limpia y seca, libre de aceites y grasas  |        |           |
| Si trabaja cerca de una puerta, asegure de que este cerrada o bloqueada                                  |        |           |
| Revisar siempre que los tirantes se encuentren perfectamente abiertos                                    |        |           |
| Todos los tacones deben de tener contacto con el piso de manera uniforme                                 |        |           |
| No utilice la escalera en superficies resbalosas, no la coloque sobre cajas, bases inestables o andamios |        |           |
| Siempre bajar de frente a la escalera  |        |           |
| No subir descalzo, ni usar sandalias o zapatos de tacón  |        |           |

## Inspección física y reposición *(cualquier incumplimiento requiere reposicion)*

| Punto de seguridad   | CUMPLE | NO CUMPLE |
|--|--------|-----------|
| Antes de usar una escalera compruebe que no tenga alguna parte faltante, dañada o suelta       |        |           |
| La escalera cuenta con todos sus tacones   |        |           |
| Las gomas de los tacones que previenen derrapes estén debidamente sujetas                      |        |           |
| La escalera cuenta con sus 2 tirantes  |        |           |
| La escalera cuenta con su tapa plastica  |        |           |
| La escalera esta libre de golpes o algun dobles (Revisar daños generales de la escalera)       |        |           |
| Los peldaños, largueros y tirantes no presenten daños, golpes o conexiones de remaches sueltos |        |           |
| Revisar que cada remache se encuentre en buen estado, sin mostrar debilidad o este flojo       |        |           |
| Revisar que los escalones esten libres de grasas   |        |           |

Nombre y Firma